



2019年度 患者サロンのご案内

鹿児島大学病院は「NPO 法人がんサポートかごしま」の協力のもと、がん患者さんやご家族が「体験」や「悩み」等を語り合う場として、患者サロンを開設しています。このサロンは、がん患者さんやご家族の方々が自由に語り合い、交流していただく癒しの場所です。予約は不要です。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

日時：毎月 第2水曜日 午後2時から4時



場所：外来診療棟 1階(玄関入口左側) 患者サロン室

	テーマ	研修・レクレーション内容
5月8日	社会保障制度について	○介護保険制度について
6月12日	レクレーション①	○ビーズでアクセサリを作ろう
7月10日	栄養について	○治療の副作用で食事ができない時の食事の工夫と栄養指導
8月14日	自分で出来るリハビリ	○体を動かして気分転換「運動をしよう」
9月11日	脱毛のケアについて	○頭皮ケアについて ウィッグを体験しよう
10月9日	レクレーション②	○読書の時間（お気に入りの本を紹介）
11月13日	化学療法について	○抗がん剤の作用、副作用を学んで安心して治療が継続できるために
12月11日	レクレーション③	○クリスマス会
1月8日	緩和ケアについて	○がんと診断された時からの緩和ケア
2月12日	リンパ浮腫ケア	○リンパマッサージ・肩こりケア
3月11日	1年のまとめ	○語りの時間
4月15日	レクレーション④	○患者イベントポスターを作成しよう

※参加者のご要望にお応えして、研修会やレクレーションも企画しています。

がん患者さんやご家族ならどなたでも、ご予約なしで参加できます。ぜひ、ご参加下さい。

※研修・レクレーション時間は、30分です。



鹿児島大学病院 がん相談支援センター
がん相談担当 ☎: 099-275-5970